



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЦЕНТР
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ»**
660073, г. Красноярск, ул. Устиновича, д. 24 «А»
ИНН 2465062003 КПП 246501001
тел. 245-59-98, 245-52-17; E-mail: udo_cps@mailkrsk.ru

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель первичной профсоюзной
организации МАОУ ДО ЦПС

_____ П.Е. Савинкина

_____ 2022г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ ДО ЦПС

_____ Д.Г. Давыдов

Приказ № _____ от «__» __ 2022г.

**Инструкция по охране труда
при работе с персональными электронно-
вычислительными машинами(ПЭВМ)**

ИОТ 03-02-22

2022 г.

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом от 30.03.1999 (в редакции от 26.07.2019) № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 (с изменениями на 21.06.2016)

«Гигиенические требования к ПЭВМ и организации работы» (Приложение к настоящей инструкции), Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей от 2003 (в редакции от 13.09.2018), Правилами противопожарного режима в РФ от 25.04.2012 и обязательна к применению в муниципальном автономном образовательном учреждении дополнительного образования «Центр профессионального самоопределения» (далее — МАОУ ДО ЦПС) при использовании в работе персональных электронно-вычислительных машин (далее — ПЭВМ), где под ПЭВМ надо понимать персональные компьютеры, оргтехники сотрудниками.

1.2. К работе на ПЭВМ допускаются лица, специально обученные и прошедшие:

1.2.1. Вводный, первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда.

1.2.2. Вводный, первичный на рабочем месте инструктажи по пожарной безопасности.

1.2.3. Инструктаж по электробезопасности.

1.3. При эксплуатации ПЭВМ на сотрудника могут оказывать воздействие следующие опасные и вредные производственные факторы.

1.3.1. Повышенный уровень электромагнитных излучений. 1.3.2. Повышенный уровень статического электричества.

1.3.3. Статические физические перегрузки.

1.3.4. Напряжение зрительных анализаторов, мышц рук и рецепторов. 1.4. Сотрудник обязан:

1.4.1. Выполнять только тот вид деятельности, который определен его должностной инструкцией.

1.4.2. Содержать в порядке рабочее место.

1.4.3. Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности.

1.4.4. Соблюдать нормы противопожарного режима.

1.5. Рабочие места с ПЭВМ должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов — не менее 1,2 м.

1.6. Рабочие места с ПЭВМ по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.7. Оконные проемы в помещениях, где используются ПЭВМ, должны быть оборудованы регулирующими устройствами типа жалюзи, занавеси, внешние козырьки.

1.8. Рабочая мебель для пользователя ПЭВМ должна отвечать следующим требованиям:

1.8.1. Высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм, при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

1.8.2. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне вытянутых ног не менее 650 мм.

1.8.3. Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сидения и спинки, а также — расстоянию спинки от переднего края сидения.

1.8.4. Рабочее место должно быть оборудовано подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм, регулировку по высоте в пределах до 150 мм и по углу наклона опорной поверхности подставки до 200; поверхность подставки должна быть рифленой и иметь по переднему краю бортик высотой 10 мм.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Каждый пользователь ПЭВМ перед началом работы должен подготовить рабочее место, а именно:

2.1.1. Отрегулировать освещение, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.1.2. Проверить правильность подключения электрооборудования к электросети.

2.1.3. Проверить исправность проводки на отсутствие оголенных участков проводов (нарушение изоляции проводки).

2.1.4. Убедиться в наличии заземления системного блока, монитора, защитного экрана.

2.2. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана.

2.3. Проверить правильность установки стола, стула (кресла), подставки для ног, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и стула (кресла), а также расположения элементов ПЭВМ в соответствии с требованиями эргономики и с целью исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Каждому сотруднику при работе с ПЭВМ запрещается:

3.1.1. Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.

3.1.2. Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.

3.1.3. Допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, клавиатуры, принтера, сканера.

3.1.4. Производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования. 3.1.5. Работать на ПЭВМ и оргтехнике при снятых кожухах.

3.1.6. Отключать электрооборудование от электросети и выдергивать вилку, держась за шнур.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с ПЭВМ без регламентированного перерыва не должна превышать двух часов.

4. Требования охраны труда и безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации администрации МАОУ ДО ЦПС.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3. При получении травм, ударе электротоком немедленно поставить в известность администрацию МАОУ ДО ЦПС с целью организации доврачебной помощи или вызова скорой медицинской помощи.

5. Требование охраны труда по окончании работы

- 5.1. Отключить от электросети питание ПЭВМ.
- 5.2. Привести в порядок рабочее место.
- 5.3. Протереть клавиатуру стерильной салфеткой.
- 5.4. Проверить отключение от электросети всех электроприборов

Разработал:

Специалист по охране труда

Архипенко К.С.

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда *при работе с ПЭВМ*

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

| № п/п | Ф.И.О. | Должность | Дата | Подпись |
|-------|--------|-----------|------|---------|
| 1. | | | | |
| 2. | | | | |
| 3. | | | | |
| 4. | | | | |
| 5. | | | | |
| 6. | | | | |
| 7. | | | | |
| 8. | | | | |
| 9. | | | | |
| 10. | | | | |
| 11. | | | | |
| 12. | | | | |
| 13. | | | | |
| 14. | | | | |
| 15. | | | | |
| 16. | | | | |
| 17. | | | | |
| 18. | | | | |
| 19. | | | | |
| 20. | | | | |
| 21. | | | | |
| 22. | | | | |
| 23. | | | | |
| 24. | | | | |
| 25. | | | | |
| 26. | | | | |
| 27. | | | | |
| 28. | | | | |
| 29. | | | | |
| 30. | | | | |
| 31. | | | | |
| 32. | | | | |
| 33. | | | | |