

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ»**

660073, г. Красноярск, ул. Устиновича, 24А, пр. Metallургов, 14Б
тел. 245-59-92, 245-59-98, E-mail: cpsrpa@gmail.com

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Д.Г. Давыдов

2021

**Рекомендации
по действиям обучающихся и сотрудников МАОУ ДО ЦПС
при пожаре**

1. Общие положения

Настоящие Рекомендации разработаны в соответствии с методическими рекомендациями управления государственного пожарного надзора от 04.09.2007 № 1-4-60-10-19, Правил противопожарного режима в РФ от 16.09.2020 для готовности обучающихся и сотрудников объектов защиты муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр профессионального самоопределения» (далее — МАОУ ДО ЦПС), расположенных по адресам: ул. Устиновича, 24А, ул. Устиновича, 24А, строение 2, пр. Metallургов, 14Б, к эвакуации из горящего здания, а также к действиям по спасению при пожаре.

Правильная организация действий по спасению людей до прибытия пожарных подразделений зависит от качественной подготовки обучающихся и сотрудников, направленной на предупреждение возникновения паники и других негативных последствий беспорядочного поведения людей при любых чрезвычайных ситуациях, а также от учебных тренировок по отработке покидания здания кратчайшим путем за максимально короткое время в зависимости от очага пожара.

Любой пожар или возгорание на объекте всегда сопровождается отключением электричества, что усиливает инстинкт самосохранения с ощущением страха. Результатом этого является и стремление к беспорядочным движениям, непродуманным действиям, что часто отнимает шансы на спасение.

При пожаре бывает гораздо темнее, чем принято думать. Только в самом начале пламя может ярко осветить помещение, но сразу появляется густой черный дым и наступает темнота. Дым опасен не только содержащимися в нем токсичными веществами, но и снижением видимости. Это затрудняет, а порой делает

невозможной эвакуацию людей из опасного помещения. При потере видимости организованное движение нарушается, становится хаотичным. Людями охватывает страх, подавляющий сознание и волю. В таком состоянии человек теряет способность ориентироваться, правильно оценивать обстановку. При этом резко возрастает внушаемость, команды воспринимаются без соответствующего анализа и оценки, действия людей становятся автоматическими, сильнее проявляется склонность к подражанию.

Панические реакции проявляются всегда в форме ступора или в форме неосознанных, подражательных движений.

В первом случае наблюдается расслабленность, вялость действий, общая заторможенность, в крайней степени проявления — полная обездвиженность, в которой человек физически не способен выполнять команду. Такие реакции чаще всего наблюдаются у детей, подростков, женщин и пожилых людей. Поэтому во время пожаров они нередко остаются в помещении, при эвакуации их приходится выносить.

Реакции противоположные заторможенности, наблюдаются у 85% людей, оказавшихся в опасной для жизни ситуации. Для их поведения характерно хаотическое метание, дрожание рук, голоса. Речь ускорена, высказывания могут быть непоследовательными. Ориентирование в окружающей обстановке поверхностное.

Паническое состояние людей, при отсутствии руководства или в период эвакуации, может привести к давке на путях эвакуации, взаимному травмированию и даже игнорированию свободных и запасных выходов.

Надо заметить, что в общей массе под влиянием состояния аффекта находится не более 3% человек с выраженными расстройствами психики, не способных правильно воспринимать речь и команды. У 10-20% лиц отмечается частичное сужение сознания, для руководства ими необходимы более сильные (резкие, краткие, громкие) команды, сигналы.

Остальная же масса представляет собой вовлекаемых «в общий бег» людей, способных к здоровой оценке ситуации и разумным действиям, но, испытывая страх и заражая им друг друга, они создают крайне неблагоприятные условия для организованной эвакуации.

Анализ пожаров, а также практические испытания по изучению скорости и характера задымления зданий без включения систем противодымной защиты показывают: скорость движения дыма в лестничной клетке составляет 7-8 м/мин. При возникновении пожара на одном из нижних этажей уже через 5-6 минут задымление распространяется по всей высоте лестничной клетки. Уровень задымления таков, что находиться в лестничной клетке без средств индивидуальной защиты органов дыхания невозможно. Одновременно происходит задымление помещений верхних этажей, особенно расположенных с подветренной стороны.

Ухудшение видимости, паника, токсичное воздействие продуктов горения могут привести к гибели людей. Нагретые продукты горения, поступая в объем лестничной клетки, повышают температуру воздуха. Установлено, что уже на 5 минуте от начала пожара температура воздуха в лестничной клетке,

примыкающей к месту пожара, достигает 120-140⁰С, что значительно превышает предельно допустимое значение для человека.

2. Варианты вашего поведения при пожаре

В ходе учений каждому человеку необходимо уяснить для себя два главных варианта поведения при пожаре: когда из здания еще можно выйти и когда эвакуация обычным путем уже невозможна.

Следует определиться: выходить или не выходить.

Если огонь не в вашем помещении, то прежде чем открыть дверь и выйти наружу, убедитесь, что за дверью нет большого пожара: приложите руку к двери или потрогайте металлический замок, ручку. Если они горячие, то не открываете дверь.

Не входите туда, где большая концентрация дыма и видимость менее 10 м: достаточно сделать несколько вдохов и вы можете погибнуть от отравления продуктами горения.

Возможно, кто-то решится пробежать задымленное пространство, задержав дыхание, хорошо представляя себе выход на улицу. При этом обязательно надо учесть, что в темноте можно за что-то зацепиться или споткнуться о непредвиденное препятствие. Кроме того, очаг пожара может находиться на нижнем этаже, и тогда путь к спасению — только вверх, т. е. вашей задержки дыхания должно хватить, чтобы успеть вернуться обратно в помещение.

Если дым и пламя позволяют выйти из помещения наружу:

- уходите скорее от огня, ничего не ищите и не собирайте;
- знайте, что вредные продукты горения выделяются при пожаре очень быстро, для оценки ситуации и спасения вы имеете очень мало времени (менее 3 минут!);
- если есть возможность, попутно отключите напряжение на электрощите, расположенном на лестничной клетке, коридоре, учебно-производственном участке;
- дым, вредные продукты горения могут скапливаться в помещении на уровне вашего роста и выше, поэтому пробирайтесь к выходу пригнувшись или ползком, ближе к полу температура воздуха ниже и больше кислорода;
- по пути за собой плотно закрывайте двери, чтобы преградить дорогу огню (дверь может задержать распространение горения более чем на 10 минут). Это даст возможность другим людям также покинуть опасную зону или даже организовать тушение пожара первичными средствами пожаротушения до прибытия подразделений пожарной охраны (проложить рукавную линию от пожарного крана и подать воду от системы противопожарного водоснабжения);
- если дыма много, слезятся глаза, тяжело дышать, пробирайтесь, плотно закрывая дыхательные пути какой-нибудь многослойной хлопчатобумажной тканью, дышите через ткань. Хорошо, если вы сможете увлажнить внешнюю часть этой ткани. Этим вы

спасете дыхательные пути от воздействия продуктов горения. Но помните, что этот способ не спасет вас от отравления угарным газом;

- покинув опасное помещение, не вздумайте возвращаться назад из соображений: 1) опасность там сильно возросла; 2) вас в том помещении не будут искать и спасать, потому что вас уже видели на улице;
- в случае, если вы вышли из здания незамеченным, обязательно сообщите о себе находящимся во дворе людям, должностным лицам объекта с целью предупреждения ненужного риска при ваших поисках.

Если дым и пламя в соседних помещениях не позволяет выйти наружу:

- не поддавайтесь панике, помните, что современные железобетонные конструкции, а также кирпичные стены, в состоянии выдержать высокую температуру;
- если вы отрезаны огнем и дымом от основных путей эвакуации в здании, проверьте, существует ли возможность выйти на крышу или спуститься по незадымляемой пожарной лестнице;
- если возможности эвакуироваться нет, то для защиты от тепла и дыма постарайтесь надежно загерметизировать свое помещение. Во избежание тяги из коридора и проникновения дыма с улицы — закройте окна, форточки, заткните вентиляционные отверстия;
- если нет крайней необходимости, старайтесь не открывать и не разбивать окно, т. к. герметичность вашего убежища нарушится, помещение быстро заполнится дымом и дышать даже у распахнутого окна станет нечем. Из-за тяги вслед за дымом в помещение проникнет пламя. Помните об этом, прежде чем решиться разбить окно. Опытные пожарные говорят: **«Кто на пожаре открыл (разбил) окно, тому придется из него прыгать»;**
- если вы чувствуете в себе достаточно сил, а ситуация близка к критической, крепко свяжите шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепите их за батарею отопления, другую стационарную конструкцию (но не за оконную раму!) и спускайтесь. Во время спуска нельзя скользить руками. Обязательно нужно проверить прочность веревки, прочность петли и надежность узла.