

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ»

660073, г. Красноярск, ул. Устиновича, 24А
тел. 267-42-32, 245-59-98, E-mail: cpskras@gmail.com

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Субботина И.Н. Субботина
«10» октября 2019



Приказ от «10» 10 2019
№ 01-04-192/1

ИНСТРУКЦИЯ
№ 06-12-20/ОТ
по охране труда при выполнении работ
с подъемом на высоту и на высоте на объектах
МБОУ ДО ЦПС

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с Правилами противопожарного режима в РФ от 25.04.2012, Правилами технической эксплуатации электроустановок потребителей от 2003 (в редакции от 13.09.2018), Межотраслевыми правилами по охране труда и обязательна к применению на объектах муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр профессионального самоопределения» (далее — МБОУ ДО ЦПС), расположенных по адресам: ул. Устиновича, 24А; ул. Устиновича, 24А, строение 2; пр. Metallургов, 14Б, с целью обеспечения безопасности сотрудников, выполняющих работы на высота, и лиц, находящихся в зоне производства этих работ.

1.2. К работам на высоте относятся категории работ с повышенной опасностью, определенных письмом Министерства здравоохранения РФ от 19.10.2000 № 2510/11377-32 «О примерном отраслевом перечне работ повышенной опасности».

1.3. К работам на высоте относятся работы, когда:

1.3.1. Существуют риски, связанные с возможным падением лица, выполняющего работу, с высоты 1,8 м и более.

1.3.2. Лицо осуществляет подъем, превышающий по высоте 5 м, или спуск, превышающий по высоте 5 м, по вертикальной лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности более 75°.

1.3.3. Работы производятся на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также если высота ограждений этих площадок менее 1,1 м.

1.3.4.Существуют риски, связанные с возможным падением выполняющего работу лица с высоты 1,8 м, если работа проводится над машинами и механизмами, водой или выступающими предметами.

1.4.Работы, выполняемые на высоте 5 м от поверхности земли, перекрытия или рабочего настила считаются верхолазными. Они выполняются с конструкцией или оборудования при монтаже или ремонте, при этом основным средством, предохраняющим выполняющего работы от падения, является предохранительный пояс.

1.5.Основным опасным производственным фактором при работе на высоте является расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли и связанный с этим риск падения выполняющего работы или падения предметов на него.

1.6.Причинами падения выполняющего работы с высоты являются следующие факторы:

1.6.1.Технические — отсутствие ограждений, предохранительных поясов, недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, люлек, лестниц и стремянок.

1.6.2.Технологические — нарушение технологии ведения работ.

1.6.3.Человеческие — нарушение координации движений, потеря самообладания, потеря равновесия, неосторожное или небрежное выполнение работ, резкое ухудшение состояния здоровья.

1.6.4.Метеорологические — сильный порывистый ветер, низкая или высокая температура воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

1.7.Сопутствующие опасные производственные факторы:

1.7.1.Опасность порезов о стекло или другие острые кромки.

1.7.2.Опасность электротравм при нарушении правил электробезопасности.

1.7.3.Опасность ожогов при нарушении правил пожарной безопасности.

1.8.В повседневной деятельности на объектах МБОУ ДО ЦПС выполняются следующие виды работ на высоте:

1.8.1.Остекление стекол.

1.8.2.Проведение ремонтно-эксплуатационных работ.

1.8.3.Замена ламп.

1.8.4.Проведение мероприятий по уходу за интерьером внутри зданий.

1.9.Выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, разрешается только лицам, достигшим 18 лет, прошедшим целевой инструктаж и проверку знаний настоящей инструкции.

1.10.Администрация МБОУ ДО ЦПС не должна разрешать сотруднику выполнение работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, если у любого из должностных лиц возникли сомнения в состоянии его здоровья или при получении устного или письменного заявления о расстройстве здоровья, а также плохого самочувствия.

1.11.При всех видах работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, на объектах МБОУ ДО ЦПС в качестве средства подъема на высоту разрешается использовать лестницы следующих типов: приставные одноколейные, раздвижные трехколейные, стремянки.

1.12.Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством, предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть металлические оковки с острыми наконечниками для установки на грунте, а для использования на гладких поверхностях на них должны быть надеты башмачки из резины или другого нескользящего материала. При истирании резиновых башмачков последние должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

1.13.Лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ.

При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформационных узлов, трещин в металле, острых краев, нарушений креплений к тетивам.

1.14. Средства индивидуальной защиты (далее — СИЗ) от падения с высоты должны иметь сертификат качества. СИЗ, на которые не имеется технической документации, к использованию не допускаются.

1.15. Выбор СИЗ производится с учетом требований безопасности для каждого конкретного вида работ. При выборе СИЗ требуется учитывать конкретные условия, вид и длительность воздействия опасных и вредных производственных факторов.

Каждый сотрудник обязан правильно использовать предоставленные в его распоряжение СИЗ.

1.16. Кроме СИЗ, указанных выше, сотрудники при выполнении работ на высоте могут обеспечиваться дополнительно:

1.16.1. Защитными очками, экранами для защиты от пыли, яркого света.

1.16.2. Защитными перчатками или рукавицами, другими средствами защиты рук.

1.16.3. Спецобувью соответствующего типа при опасности получения травм.

1.16.4. Средствами защиты органов дыхания.

1.16.5. Предохранительными поясами с независимо закрепленными стропами для защиты от падения с высоты.

1.16.6. Сигнальными жилетами.

1.17. Ответственность за правильность организации работ, связанных с подъемом на высоту и на высоте, на объектах МБОУ ДО ЦПС несет директор.

1.18. Непосредственно организовать работу, связанную с подъемом на высоту и на высоте, должен сотрудник, назначенный администрацией МБОУ ДО ЦПС.

1.19. Сотрудники, выполняющие работы на высоте, находящиеся в опасной зоне падения с высоты или падения на них предметов сверху, должны быть в касках ГОСТ 12.4.087-84.

1.20. При проведении работ на высоте должны устанавливаться ограждения и обозначаться границы опасных зон.

1.21. При необходимости выполнения работ на высоте в местах, где есть проход для людей, а ограждения выставить не представляется возможным, необходимо назначить второго сотрудника для надзора за местом выполнения работ с целью исключения случайных столкновений со средствами подъема на высоту и исключение входа людей в зону возможного попадания и отлета предметов с высоты. При этом необходимо предварительно определить и обозначить зону возможного отлета падающих предметов.

1.22. Элементы конструкций ограждений не должны иметь острых углов и режущих кромок.

1.23. Проемы, в которые могут упасть люди, должны быть надежно закрыты и ограждены с обязательным обозначением знаками безопасности.

1.24. Не допускается выполнение работ в открытых местах при скорости ветра 15 м/сек и более, а также при гололеде, грозе, тумане.

1.25. Запрещается:

1.25.1. Работать с приставкой лестницы, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего его конца.

1.25.2. Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров.

1.25.3. Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более, чем 1 человеку.

1.25.4. Устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек, столов в случае недостаточной длины лестницы.

1.25.5. Работать со случайных подставок, а также с ферм, стропил, подоконников.

1.26. Не допускается производить сварочные работы, работы с применением электрифицированного, пневматического, пиротехнического инструмента на переносных лестницах и стремянках.

Выполнение данных работ следует производить с лесов, подмостей или стремянок с верхними площадками, имеющими перильные ограждения.

1.27. Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время выполнения работ. Уклон стремянок должен быть не более 1:3.

1.28. При работе с приставной лестницей в местах с оживленным движением людей или транспортных средств для предупреждения падения от случайных толчков, независимо от наличия на концах лестницы наконечников, место ее установки следует огораживать или охранять. В случае, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять сотрудник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

1.29. При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных людей.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы средства подъема на высоту должны быть осмотрены сотрудниками, назначенными на выполнение работ.

2.2. Использование средств подъема на высоту не по прямому назначению не допускается.

2.3. До начала работ необходимо обеспечить устойчивость средств подъема на высоту, убедиться путем осмотра и опробования, что лестница или стремянка не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.4. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые элементы конструкции.

2.5. СИЗ должны быть приведены в готовность до начала выполнения работ.

2.6. Сотрудники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к выполнению работ не допускаются.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работы по очистке остекления зданий и помещений (окна, плафоны светильников, фонари), выполняемые на высоте, относятся к работам с повышенной опасностью и должны обеспечиваться:

3.1.1. Выбором моющих средств.

3.1.2. Способом очистки (сухой, полусухой, мокрый).

3.1.3. Выбором метода очистки (ручной, механизированный).

3.1.4. Выбором средств и способов к остеклению (подмости, леса, стремянки с рабочей площадкой).

3.1.5. Организацией рабочего места.

3.2. Работы по очистке остекления должны ограничиваться световым временем суток.

3.3. Основными опасными производственными факторами при выполнении работ по очистке поверхностей остекления являются:

3.3.1. Опасность травмирования при падении с высоты.

3.3.2. Опасность порезов об острые кромки оконных переплетов и дефекты остекления (трещины, слабозакрепленные стекла).

3.3.3. Воздействия неблагоприятных метеоусловий во время проведения работ (ветер, температура воздуха).

3.4. Работы по очистке стекол на высоте должны выполняться сотрудниками в соответствующей одежде, в защитной каске, с предохранительным поясом.

3.5. Сотрудники, выполняющие работы на высоте, обязаны:

3.5.1. Приступать к выполнению работ после проверки исправности средств подъема на высоту и на высоте, а также исправности СИЗ, предохранительных устройств и инструмента.

3.5.2. При угрозе жизни и здоровью немедленно прекратить работу.

3.5.3. Незамедлительно докладывать организатору работ о возникших в процессе работы угрозах для жизни, здоровья или произошедших несчастных случаях.

3.5.4. Крепление предохранительного пояса производить за элементы конструкций в местах, указанных организатором работ.

3.6. При очистке и протирке стекол на высоте сотрудникам не разрешается:

3.6.1. Выполнять работы одновременно на двух уровнях, во избежание падения средств выполнения работ.

3.6.2. Сбрасывать с высоты предметы.

3.6.3. Протирать наружные плоскости стекол из открытых форточек и фрамуг.

3.6.4. Вставать на оконный отлив.

3.6.5. Дотрагиваться руками или средствами выполнения работ до наружной электропроводки.

3.6.6. Протирать стекла с резким локальным нажимом на стекло или толчками.

3.7. При выполнении других работ на высоте или с подъемом на высоту следует соблюдать те же требования безопасности, что и для работ по протирке стекол.

4. Требования охраны труда и безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При замеченных неисправностях применяемого инструмента и оборудования или создания аварийной обстановки при выполнении работ необходимо:

4.1.1. Немедленно прекратить работу.

4.1.2. Предупредить об опасности других людей.

4.1.3. Сообщить администрации МБОУ ДО ЦПС о происшедшем, способствовать устранению аварийной обстановки.

4.2. При попадании в зону шагового напряжения, выходить из нее следует гусиным шагом в сторону, противоположную месту предполагаемого замыкания на землю (например, лежащего на земле провода). Наименьшая безопасная величина напряжения будет на расстоянии более 20 м (минимальная расстояние — 8 м), т. е. за пределами, ограничивающими поле растекания тока в грунте.

4.3. При поражении человека электрическим током необходимо как можно скорее освободить его от действия тока, предварительно приняв меры, предупреждающие его падение с высоты.

4.4. При поражении электрическим током на высоте первую помощь оказывать после того как пострадавший будет перемещен с высоты на землю. Обязательно вызвать пострадавшему скорую медицинскую помощь.

4.5. Если во время работы произошел несчастный случай или авария, необходимо оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, вызвать скорую медицинскую помощь или принять меры к доставке его в ближайшее медицинское учреждение, поставить в известность администрацию МБОУ ДО ЦПС.

4.6. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет

к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения зафиксировать сложившуюся обстановку.

4.7. При обнаружении пожара на участке выполнения работ вызвать подразделение пожарных по телефону **101**, при этом, сообщить точный адрес, что и где горит, свои личные данные. Сообщить администрации МБОУ ДО ЦПС.

5. Требования охраны труда по окончании работы

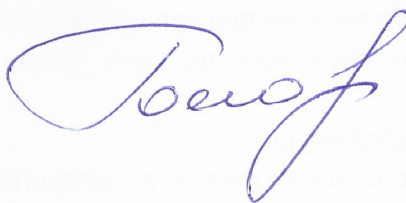
5.1. По окончании выполнения работ необходимо:

5.1.1. Убрать средства выполнения работ, ограждения, средства подъема на высоту в место их хранения.

5.1.2. Убрать СИЗ и вспомогательный инструмент.

5.1.3. Привести себя в порядок.

Заместитель директора



И.Н. Головчанский