МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ»
(МАОУ ДО ЦПС)

Устиновича, ул., д. 24 а, г. Красноярск,
Красноярский край, 660073
тел. (391) 245-59-98; (391) 265-67-15
e-mail: udo_cps@mailkrsk.ru; http://cps.krsnet.ru/

ПРИНЯТО
на педагогическом совете

протокол № 45 от «29» августа 2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 008005B57E6042E586E29DBF434097639A
Владелец: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО САМООПРЕДЕЛЕНИЯ"
Действителен: с 09.06.2025 до 02.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
директора МАОУ ДО ЦПС
_____ Д.Г.Давыдов
«01» сентября 2025 г.

Приказ № 01-04-240
от «01» сентября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Красноярск, 2025 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Центр профессионального самоопределения» (далее — Центр) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребенка, Декларация прав ребенка;
- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2025 г. N 2 "О внесении изменений в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 N 2";
- Устав Центра;
- Годовой календарный учебный график работы Центра;
- Правила внутреннего распорядка обучающихся Центра.

1.3. Режим занятий обучающихся Центра действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией Центра для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Центре является учебное занятие.

3.3. Учебные занятия ведутся на базе Центра и его структурных подразделений.

3.4. Учебный год в Центре начинается с 1 сентября. Для групп первого года обучения с 10 сентября. Продолжительность учебной недели — 6 дней.

3.5. Продолжительность учебного дня — 8.30 - 20.00.

3.6. Количество занятий в неделю определяется учебным планом Центра, дополнительной образовательной программой и государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами к учреждениям дополнительного образования.

3.7. 3 «Требования к организации образовательного процесса» согласно п. 182 таблица 6.6 СанПин «Требования к организации образовательного процесса» (Приложение № 1).

Для обучающихся среднего и старшего школьного возраста продолжительность одного занятия составляет 45 минут с 10 минутным перерывом после каждого занятия. Периодичность занятий — 1 раз в неделю по 2 часа, 1 раз в неделю по 1 часу, 2 раза в неделю: 1 занятие в неделю по 2 часа и 1 занятие в неделю 1 час.

3.8. Обучающиеся должны приходить в Центр не позднее, чем за 10-15 минут до начала учебных занятий.

3.9.Изменение режима работы Центра определяется приказом директора.

4. Ведение документации

Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется педагогами дополнительного образования в журнале учета рабочего времени.

Приложение № 1
«Таблица 6.6»

Требования к организации образовательного процесса

N п/п	Показатель	Организация, возраст		Норматив
1	2	3		4
1.	Начало занятий, не ранее	все возрастные группы		8:00
		детский санаторий		9:00
2.	Окончание занятий, не позднее	при реализации образовательных программ дошкольного образования		17:00
		при реализации программ начального, общего основного и среднего общего образования и программ профессионального обучения (профессиональные образовательные организации 1, 2 курс)		19:00
		при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций	до 7 лет	19:30
			8 - 15 лет	20:00
			16 - 18 лет	21:00
		детские санатории		18:00
3.	Перерыв между последним уроком (занятием) и началом внеурочных, дополнительных занятий, следующей смены, не менее			30 мин
4.	Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		10 мин
		от 3 до 4 лет		15 мин
		от 4 до 5 лет		20 мин
		от 5 до 6 лет		25 мин
		от 6 до 7 лет		30 мин
5.	Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более	1 класс (сентябрь - декабрь)		35 мин
		1 класс (январь - май)		40 мин
		классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья		40 мин
		2 - 11 классы		45 мин
6.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет		20 мин
		от 3 до 4 лет		30 мин
		от 4 до 5 лет		40 мин
		от 5 до 6 лет		50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

		от 6 до 7 лет		90 мин
7.	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более	1 класс	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	4 урока
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	4 урока и 1 раз в неделю - 5 уроков
		2 - 4 классы	при включении в расписание занятий 2-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков
			при включении в расписание занятий 3-х уроков физической культуры в неделю	5 уроков и 1 раз в неделю - 6 уроков
		5 и 6 классы		6 уроков
		7 - 11 классы		7 уроков
		старше 18 лет		не более 8 ч (академических)
		2 - 4 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		5 уроков
		5 - 11 классы, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья*		6 уроков
8.	Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс		21 ч
		2 - 4 классы		23 ч
		5 класс		29 ч
		6 класс		30 ч
		7 класс		32 ч
		8 и 9 классы		33 ч
		10 и 11 классы, 1 и 2 курсы профессиональных образовательных организаций		34 ч
		старше 18 лет		40 ч
9.	Учебная нагрузка при 6-дневной учебной неделе, не более	2 - 4 классы		26 ч
		5 класс		32 ч
		6 класс		33 ч
		7 класс		35 ч
		8 и 9 классы		36 ч
		10 и 11 классы, 1 и 2 курсы профессиональных образовательных организаций		37 ч
		старше 18 лет		40 ч
10.	Проведение сдвоенных уроков	1 - 4 классы		не проводятся за исключением уроков физической культуры по лыжной подготовке и плаванию
11.	Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрастные группы		10 мин

12.	Продолжительность перемен (перерывов), не менее	1 - 11 классы, обучающиеся профессиональных образовательных организаций	10 мин
		1 - 11 классы, обучающиеся профессиональных образовательных организаций перемены для приема пищи	20 мин
		динамическая пауза (для 1-х классов)	40 мин
13.	Недельный объем внеурочной деятельности, не более	1 - 11 классы	10 ч
14.	Количество видов учебной деятельности на учебном занятии	1 - 4 классы	3 - 7
		5 - 11 классы	5 - 7
15.	Продолжительность одного вида учебной деятельности на занятии, мин	1 - 4 классы	5 - 7
		5 - 9 классы	7 - 10
		1 - 11 классы	7 - 10
16.	Плотность урока (отношение времени, затраченного на учебную деятельность, к общему времени), %	1 - 4 классы	60 - 80
		5 - 9 классы	70 - 90
		10 и 11 классы	70 - 90
17.	Моторная плотность урока физической культуры, %, не менее		70
18.	Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее		2 мин
19.	Продолжительность выполнения домашних заданий в день, не более	1 класс	1,0 ч
		2 и 3 классы	1,5 ч
		4 и 5 классы	2,0 ч
		6 - 8 классы	2,5 ч
		9 - 11 классы	3,5 ч
20.	Продолжительность выполнения домашних заданий в детских санаториях, не более	1 - 4 классы	домашние задания не задают
		5 - 11 классы	1,0 ч
21.	Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей, не более, кг	1 и 2 классы	1,5
		3 - 4 классы	2,0
		5 - 6 классы	2,5
		7 - 8 классы	3,5
		9 - 11 классы	4,0
* - для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.			