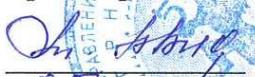


СОГЛАСОВАНО:

Начальник территориального
отдела главного управления
образования администрации города
по Советскому району города
Красноярск


М.Н. Авласевич
«05» февраля 2026г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор муниципального
автономного учреждения
дополнительного образования «Центр
профессионального самоопределения»


Д.Г. Давыдов
2026г.



СОГЛАСОВАНО:

Председатель Совета
муниципального автономного
учреждения дополнительного
образования «Центр профессионального
самоопределения»


Н.В. Филянова
«02» 02 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении открытого районного профориентационного
конкурса «Карьера: твой первый шаг»**

Красноярск 2026

I. Общие положения

1.1. Открытый профориентационный конкурс «Карьера: твой первый шаг» (далее – Конкурс) проводится для обучающихся образовательных учреждений города Красноярска с целью создания информационно-развивающего пространства для продуктивного формирования способности к выбору профессиональной деятельности, оптимально соответствующей личностным особенностям и запросам рынка труда Красноярского края.

1.2. Учредителем Конкурса является территориальный отдел главного управления образования администрации города по Советскому району города Красноярска. Организатором Конкурса является МАОУ ДО «Центр профессионального самоопределения» (далее – МАОУ ДО ЦПС) города Красноярска.

1.3. Конкурс проводится в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Распоряжением правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Концепцией развития дополнительного образования детей, утвержденной распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 №1726-р;
- Приказом главного управления образования от 13.11.2025 № 508/п «Об утверждении планов муниципальных работ учреждений дополнительного образования на 2026 год»;
- Уставом и локальными правовыми актами МАОУ ДО ЦПС.

II. Цели и задачи Конкурса

2.1. **Цель Конкурса:** создание информационно-развивающего пространства для продуктивного формирования способности к выбору профессиональной деятельности, оптимально соответствующей личностным особенностям и запросам рынка труда Красноярского края.

2.2. **Задачи Конкурса:**

- Расширить представление участников о мире профессий.
- Повысить интерес к профессиям и понимание их значения в экономическом развитии региона.
- Актуализировать значимость, продемонстрировать разнообразие видов и методов профориентационной работы.
- Организовать неформальное общение детей и взрослых.
- Создать условия для личностного роста участников Конкурса.

III. Участники Конкурса

3.1. К участию в Конкурсе приглашаются обучающиеся образовательных учреждений города Красноярска в трех возрастных группах:

- 12-13 лет
- 14-15 лет
- 16-18 лет

IV. Сроки и порядок проведения Конкурса

4.1. Конкурс проводится с **09.02.2026 г. по 27.03.2026 г.** и включает в себя 2 отборочных этапа и Финальный этап (Приложение № 1).

4.2. Оповещение потенциальных участников происходит посредством: рассылки информационного письма на официальные электронные адреса образовательных учреждений города Красноярска, размещения информации на официальном сайте МАОУ ДО ЦПС и публикации информации в социальных сетях.

4.3. Для участия в Конкурсе необходимо подать заявку на электронную почту координатора pmatveeva20@yandex.ru в срок до 24.02.2026. исключительно по форме размещенной в Приложение 2 к настоящему Положению. Документ «Согласие на обработку персональных данных» (Приложение № 3), заполненный на каждого участника, предоставляется координатору вместе с заявкой.

4.4. Ответственность за безопасность, жизнь и здоровье детей на период очного этапа, во время проезда до места проведения мероприятия и обратно и во время нахождения на мероприятии возлагается на руководителей образовательных учреждений, направляющих участников.

V. Структура и содержание Конкурса

Конкурс проводится в три этапа.

5.1. Этап 1: «Я-Профессионал: Самопрезентация» (заочный формат)

Общая задача: создание творческой работы на тему «Мой профессиональный портрет», соответствующей требованиям для своей возрастной группы.

Требования к конкурсным работам по возрастным группам:

– **12-13 лет:**

Формат представления работы: Коллаж «Как я вижу свое будущее».

Содержание: Визуальное представление своих увлечений, мечтаний, ассоциаций с будущей профессией или образом жизни.

Коллаж может быть выполнен в любой технике (аппликация, цифровой коллаж, рисунок) и должен отражать личное видение участника.

Форма представления: Отсканированная или сфотографированная работа в форматах .JPG, .PNG или .PDF с высоким качеством изображения.

– **14-15 лет:**

Формат представления работы: **Видео-визитка** продолжительностью 3-4 минуты.

Содержание: устный рассказ или презентация перед камерой, включающие:

1. Рассказ о своих сильных сторонах, интересах и увлечениях.
2. Описание своих профессиональных предпочтений (нравится работать с людьми, техникой, информацией и т.д.).
3. Представление своего «Я-образа» (каким себя видит).
4. Приведение примеров 2-3 профессий, которые, по мнению участника, ему подходят, и их краткое обоснование.

Форма представления: Видеофайл в распространенных форматах (.MP4, .MOV, .AVI).

– **16-18 лет:**

Формат представления работы: **Видео-визитка** продолжительностью 5-7 минуты.

Задание: Структурированное и аргументированное выступление перед камерой, раскрывающее следующие аспекты:

–**«Я-концепция в профессии»:**

1. На основе чего формируется ваш выбор? Описание своих сильных сторон, интересов, ценностей, которыми участник руководствуется при выборе сферы деятельности.
2. Краткое обозначение зон роста (навыки или качества, которые важно развить для профессионального успеха).

– **Профессиональная навигация:**

1. Анализ и представление 2-3 конкретных профессий или направлений, наиболее интересных и соответствующих его профилю.

2. Краткое обоснование для каждой профессии не только «почему мне это нравится», но и «почему я для этого подхожу» со ссылкой на свои способности и личностные особенности.

– **Первые шаги к цели:**

1. Формулировка одной четкой, измеримой карьерной или образовательной цели на ближайшие 1-2 года.

2. Упоминание одного первого конкретного шага, который участник уже делает или планирует сделать для её достижения.

Порядок отправки: Конкурсная работа (коллаж или видео-визитку) необходимо отправить на электронную почту координатора Конкурса: nmatveeva20@yandex.ru. Срок подачи работ: до 23:59 часов (по местному времени) 24 февраля 2026 года.

Тема письма должна быть оформлена строго по образцу:
Профессионал Фамилия_Имя_ВозрастнаяГруппа_1этап

К письму в обязательном порядке прикрепляются:

1. Файл с конкурсной работой. Имя файла: Фамилия_Имя_ВозрастнаяГруппа_1этап (например, Иванов_Иван_16_18лет_1этап.jpg или Петрова_Анна_16_18лет_1этап.mp4).

2. Заполненная заявка участника (если не была отправлена ранее).

3. Копия подписанного согласия на обработку персональных данных (если не было отправлено ранее).

5.2. Этап 2: «Карьерный старт» (заочный формат)

Участники: в данном этапе принимают участие обучающиеся возрастных групп 14-15 лет и 16-18 лет.

Задача: разработка и представление проекта профессионального развития на ближайшие 1-3 года – «Карьерный старт».

Требования к конкурсной работе:

Формат представления работы: конкурсная работа должна быть оформлена в виде презентации (в формате .PPTX или .PDF) или инфографики (в формате .PDF, .JPG или .PNG с высоким разрешением). Допускается использование текстового описания проекта объемом не более 3 страниц формата А4 (шрифт 12pt, межстрочный интервал 1.5) в формате .DOCX или .PDF в качестве сопроводительного документа к визуальной части.

Содержание работы должно включать:

– Анализ себя: выводы по итогам самоанализа, проведенного на первом этапе.
– Конкретная профессиональная цель: выбранный вуз, колледж, программа дополнительного образования, курс или первая целевая должность.

– План достижения цели: пошаговый план с использованием инструментов тайм-менеджмента (например, диаграмма Ганта, SMART-цели, матрица Эйзенхауэра).

– Анализ рисков и копинг-стратегии: возможные трудности на пути к цели и планируемые способы их преодоления.

– Убедительность и качество подачи: логичность структуры, ясность изложения, визуальная привлекательность и грамотность.

Порядок отправки: Готовая конкурсная работа отправляется на электронную почту координатора Конкурса: nmatveeva20@yandex.ru.

Срок подачи работ: до 23:59 часов (по местному времени) 13 марта 2026 года.

Тема письма должна быть оформлена строго по образцу:
КарьерныйСтарт Фамилия_Имя_ВозрастнаяГруппа.

5.3. Финальный этап: «Станция решения кейсов: Коммуникация и Саморегуляция» (очный формат)

Формат работы: участники в мини-группах (до 10 человек) получают карточку с проблемной ситуацией. Команда за 20 минут готовит письменный план действий, который один представитель защищает перед комиссией за 2-3 минуты.

Цель: оценить способность к быстрой ориентации в проблеме, применению навыков коммуникации и стресс-менеджмента.

Примеры кейсов:

- **14-15 лет:** ситуация с конфликтом в команде при подготовке проекта.
- **16-18 лет:** ситуация с управлением приоритетами и переговорами с руководителем на стажировке.

Проверяемые компетенции: понимающая/убеждающая коммуникация, кооперация, копинг-стратегии, саморегуляция, тайм-менеджмент.

VI. Критерии оценки

6.1. Победителей каждого этапа Конкурса определяют на основании рейтинговой таблицы по каждой возрастной группе отдельно. Индивидуальные результаты участников заносятся в рейтинговую таблицу, которая представляет собой ранжированный список участников, расположенных по мере убывания набранных ими баллов.

По итогам каждого отборочного этапа (первого и второго) в финал переходят лучшие участники, набравшие наибольшее количество баллов в своих возрастных группах (14-15 лет и 16-18 лет). Количество отсеиваемых участников на каждом отборочном этапе составляет 30% от общего числа участников, прошедших данный этап.

Порядок расчета количества финалистов: Для каждой из указанных групп (14-15 лет и 16-18 лет) из общего числа участников, чьи работы были допущены к оценке на этапе, исключаются 30% участников, занявших самые низкие места в рейтинге. Остальные 70% участников проходят на следующий этап.

В каждой возрастной группе в результате прохождения участниками финального этапа Конкурса определяется 3 победителя (1-е, 2-е и 3-е место) согласно рейтинговой таблице.

6.2. Критерии оценки на всех этапах:

- Глубина самоанализа и рефлексии.
- Применение инструментов и терминов из учебной программы.
- Практическая применимость предложенных решений.
- Навыки публичного выступления (логика, структура, убедительность).
- Креативность и нестандартность подхода.

VII. Подведение итогов и награждение

7.1. Победители и призеры каждого этапа и финала определяются на основании рейтинговых таблиц, сформированных жюри.

7.2. Состав жюри формируется из специалистов МАОУ ДО ЦПС и внешних экспертов (представителей вузов, бизнес-сообщества, HR-специалистов).

7.3. Решение жюри является окончательным и пересмотру не подлежит.

7.4. Итоги публикуются на официальном сайте МАОУ ДО ЦПС течение 7 рабочих дней после проведения каждого этапа.

7.5. Все финалисты награждаются сертификатами. Победители и призеры в номинациях награждаются дипломами.

VIII. Организационный комитет

8.1. Общее руководство подготовкой и проведением Конкурса осуществляет Организационный комитет, в состав которого входят представители МАОУ ДО ЦПС:

- Котова Анна Петровна, заместитель директора, тел. 245-59-96.
- Матвеева Наталья Валерьевна, руководитель структурного подразделения, тел. 245-59-96.
- Бунакова Ольга Александровна, педагог-психолог.

- Драгунова Дарья Вадимовна, педагог организатор, тел. 245-59-97.
- Бордачев Андрей Вадимович, педагог организатор, тел. 245-59-97.
- Левадина Татьяна Валерьевна, педагог организатор, тел. 245-59-97.

Приложение № 1
к Положению о проведении открытого
районный профориентационного
конкурса «Карьера: твой первый шаг»

График проведения конкурса «Карьера: твой первый шаг»

Этап	Даты проведения	Место проведение	Ответственный координатор
Прием заявок	09.02.2026- 24.02.2026	В дистанционном формате	Матвеева Наталья Валерьевна, руководитель структурного подразделения МАОУ ДО ЦПС nmatveeva20@yandex.ru +7 (391) 245-59-97
Этап 1. «Я-Профессионал: Самопрезентация»	09.02.2026- 24.02.2026	В дистанционном формате	Матвеева Наталья Валерьевна, руководитель структурного подразделения МАОУ ДО ЦПС nmatveeva20@yandex.ru +7 (391) 245-59-97
Этап 2: «Карьерный старт»	04.03.2026- 13.03.2026	В дистанционном формате	Матвеева Наталья Валерьевна, руководитель структурного подразделения МАОУ ДО ЦПС nmatveeva20@yandex.ru +7 (391) 245-59-97
Финальный этап: «Станция решения кейсов»	20.03.2026- 27.03.2026	г.Красноярск, ул.Устиновича 24а	Матвеева Наталья Валерьевна, руководитель структурного подразделения МАОУ ДО ЦПС nmatveeva20@yandex.ru +7 (391) 245-59-97

Приложение № 2
к Положению о проведении открытого
районный профориентационного
конкурса «Карьера: твой первый шаг»

Заявка на участие в открытом районном профориентационном конкурсе «Карьера: твой первый шаг»

Возраст участников	Образовательное учреждение (ОУ)	Возрастная категория	ФИО участников	ФИО (полностью) ответственного лица, телефон, электронный адрес

Приложение № 3
к Положению о проведении открытого
районный профориентационного
конкурса «Карьера: твой первый шаг»

СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ
(для несовершеннолетнего участника)

Я, _____
(Ф.И.О. полностью)

законный представитель, сопровождающий от ОУ (нужное подчеркнуть)
в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27.07.2006
года № 152-ФЗ «О персональных данных» (ред. от 14.07.2022), даю свое согласие на обработку
оргкомитетом для формирования и обработки заявки на участие в профориентационном
мероприятии «Открытый районный профориентационный конкурс «Карьера: твой первый
шаг» моих персональных данных и персональных данных несовершеннолетнего участника
конкурса

(Ф.И.О. ребенка)

Я даю согласие на использование персональных данных **исключительно** в следующих целях:

- для формирования и обработки заявки на участие в открытом районном профориентационном конкурсе «Карьера: твой первый шаг»;
- размещение на сайте МАОУ ДО ЦПС;
- экспертное заключение по работе;
- фото- и видеосъемку моего ребенка;
- безвозмездно использовать эти фото, видео и информационные видеоматериалы во внутренних и внешних коммуникациях, связанных с проведением мероприятия. Фотографии и видеоматериалы могут быть скопированы, представлены и сделаны достоянием общественности или адаптированы для использования любыми СМИ и любым способом, в частности в буклетах, видео, в Интернете и т.д. при условии, что произведенные фотографии и видео не нанесут вред достоинству и репутации моего ребенка;
- иные действия, связанные с вышеуказанной целью.

Обработку персональных данных для любых иных целей и любым иным способом, включая распространение и передачу каким-либо третьим лицам **в иных целях, я запрещаю**. Она может быть возможна только с моего особого письменного согласия **в каждом отдельном случае**.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных организаторами мероприятия или до отзыва данного Согласия. Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах несовершеннолетнего ребенка.

Дата: «__» _____ 20__ г.

Подпись: _____ / _____